

Educazione alla salute

Istituto C. "G.B. Nicolosi " Paternò

a.s. 2020/21

"La moderazione e l'equilibrio sono i fondamenti del benessere fisico e spirituale"(Ippocrate)



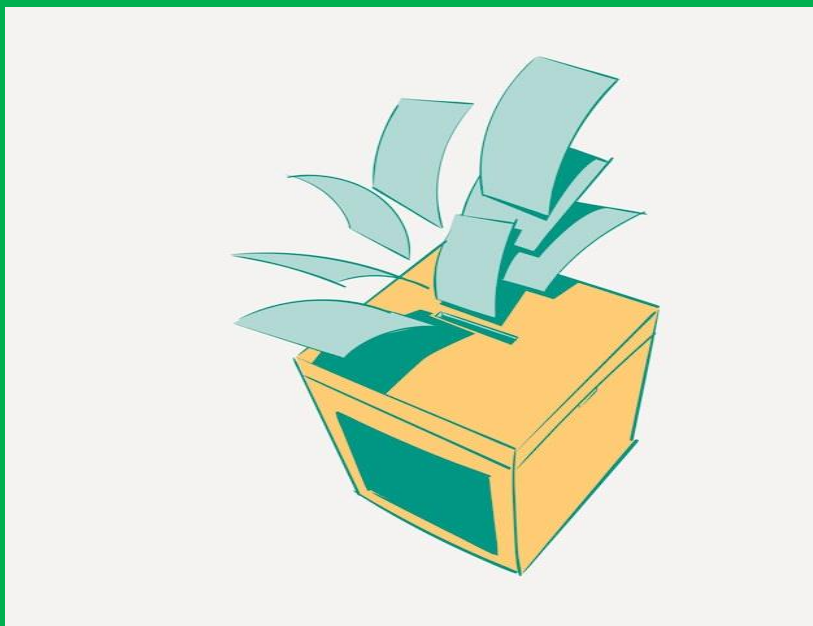
Adolescenza e Alimentazione

Argomenti :

- Adolescenza
- Malattie legate all' alimentazione
- Dieta mediterranea
- Lo sport e alimentazione



Dubbi , incertezze e perplessità dei nostri alunni



" Non sono fatto come nessuno di quelli che ho incontrati; oso credere di non essere come nessuno di quanti esistono. Se non valgo di più, sono almeno diverso".

Figura 1

Jean Jacques Rousseau

Grazie infinite

Coordinatrici: Prof.ssa Angela Paino, Prof.ssa Marilisa Grasso

